



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII**  
**FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL**

**MARÇO 2023**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 20/03</b>	<b>TERÇA-FEIRA 21/03</b>	<b>QUARTA-FEIRA 22/03</b>	<b>QUINTA-FEIRA 23/03</b>	<b>SEXTA-FEIRA 24/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA	LEITE COM CAFÉ BOLACHA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	PÃO FRANCÊS CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE  SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA (ACÉM) EM CUBOS COM BATATA SALADA DE ACELGA COM TOMATE SOBREMESA: MELANCIA	POLENTA COZIDA FRANGO CAIPIRA COZIDO AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO COZIDO SALADA SOBREMESA: BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE BOI COM BATATAS SUCO NATURAL

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
274,65	44,1	8,8	6,5	4,8	79	4,78	146	2,2	24	1,12

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA  
LORENA CAPUCHO DE SOUZA  
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.